

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ СИНЮХИ ГОЛУБОЙ И ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ.

Витебский государственный
медицинский университет.

Описано фармакологическое действие и применение в медицине синюхи голубой. Показано, что основными действующими веществами, обладающими седативными и отхаркивающими свойствами, являются сапонины.

Синюха – седативно действующее лекарственное растение. По своим седативным свойствам не уступает валериане.

В народной медицине настой корней с корнями синюхи применяют при эпилепсии, туберкулёзе лёгких, коклюше, лихорадящих состояниях, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при дизентерии. Наружно (припарки) используют при укусах змей [2]. В Белоруссии применяется при нервных и психических заболеваниях, бешенстве [11], а также при спазмофилии, головных болях, язве желудка, хронических и острых бронхитах, абсцессах [1].

В корейской медицине настой синюхи используется как седативное, гипотензивное, отхаркивающее, гемостатическое средство, назначают при кардионеврозе, хроническом бронхите, бронхоэктазии, туберкулёзе лёгких [8].

В научную медицину синюха вошла сравнительно недавно. На ценность этого растения впервые обратил внимание в 1932 г. М.Н.Варлаков, исследуя лекарственную флору Восточных Саян. Он предложил её как отхаркивающее средство для замены импортной сенеги. Отхаркивающее действие синюхи, как показали исследования, связано с присутствием в растении сапонинов [13].

Для сапонинов характерна способность усиливать секрецию бронхиальных желез. Очень ценное свойство сапонинов – их способность регулировать водно-солевой обмен, а также оказывать противовоспалительное действие. Для сапони-

нов выявлено также стимулирующее, адаптогенное действие на организм [2].

Впервые синюха была испытана как отхаркивающее средство Д.Д.Яблоковым и А.К.Сибирцевой. Под наблюдением находились больные с заболеванием бронхов и лёгких (туберкулёз, острый и хронический бронхит, абсцесс лёгких, пневмония в период разрешения). Синюху применяли в виде экстракта по 15 капель 3 раза в день, а также в виде отвара из расчёта 6 г корней на 200 мл воды по 3 - 5 столовых ложек в день. В ряде случаев назначали также настой из расчёта 3 г корней и 8 г травы на 200 мл воды по 1 столовой ложке 3-5 раз в день. Курс лечения продолжался 30 дней. Терапевтический эффект наблюдался в 60 % случаев; у большинства больных действие синюхи проявлялось на 2 - 3-й день после начала лечения. Количество мокроты увеличивалось, облегчалось её отделение. Уменьшались катаральные явления в лёгких, смягчался кашель и уменьшалась боль [5].

Синюху предпочтительнее назначать при хроническом бронхите. Как отхаркивающее средство она полезна при накоплении слизи в дыхательных путях, особенно у ослабленных больных, пожилых и детей.

Седативные свойства отвара синюхи впервые были подмечены В.В. Николаевым и А.А.Цофиной, которые установили, что отвар в дозе 0,01 - 0,03 г (в пересчёте на сухую массу) вызывал седативный эффект у мышей. Успокаивающее действие синюхи оказалось более выраженным у животных, предварительно возбуждённых фенамином [13]. До недавнего времени не было известно, с какими химическими соединениями связано седативное действие синюхи. Были исследованы сапонины синюхи, выделенные в отделе химии ВИЛР. У животных под влиянием сапонинов развивалось успокоение, понижалась рефлекторная возбудимость, наступал сон. В психиатрической практике настой синюхи из расчёта 6 г сухих корней на 200 мл воды давали возбуждённым больным по 1 столовой ложке 2 - 3 раза в день после приёма пищи в течение 14 дней. Лечебный эффект

выражался в успокаивающем действии [4,5].

Под влиянием сапонинов синюхи содержание холестерина в крови у кроликов с экспериментальным атеросклерозом уменьшалось, вместе с тем понижалось артериальное давление [12,11].

Сапонины оказывают гипохолестеринемическое действие, тормозят развитие холестеринового атеросклероза [2], уменьшают отложение липидов в коже, на роговице, склере, аорте, печени. Обладают антифунгальными, антибактериальными и протистоцидными свойствами [1].

Гистологические исследования показали, что сапонины уменьшают липоидную инфильтрацию в интима аорты и отходящих от неё крупных сосудов [12].

Комбинированный способ лечения язвенной болезни сушеницей болотной и синюхой предложил В.В.Николаев, а М.М.Панченков впервые применил его у 70 больных язвенной болезнью. Применение указанной комбинации препаратов обусловлено седативными свойствами синюхи и местным действием сушеницы, ускоряющим заживление язвы.

Больных переводили на щадящую диету и назначали настой сушеницы болотной из 10 г травы на 200 мл воды по 50 мл 3 раза в день до еды. Отвар синюхи из расчёта 6 г на 200 мл по 1 столовой ложке 3 раза в день [2].

Во избежание раздражающего действия сапонинов настой синюхи принимали после еды. У большинства больных прекращались боли, отсутствовала кровь в испражнениях, рентгенологически исчезал симптом ниши. Повышенная кислотность желудочного сока обычно понижалась. У больных нарастала масса тела. Препараты не вызывали побочных явлений [6].

При язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки с нормальной и сниженной кислотностью и при холециститах применяли микстуру: корни синюхи - 25 г, зверобой - 25 г, шиповник - 50 г, воды кипящей - 1,5 литра. Для детей можно этот же состав микстуры готовить с сахарным сиропом по вкусу. Доза - согласно

возрасту детей по таблице Государственной фармакопеи [5].

Сухой экстракт в эксперименте оказывает гемостатическое действие [7]. Экстракт обладает антибактериальной [1], эфирный экстракт - альгицидной активностью [3]. Официальный настой, отвар, сухой экстракт - отхаркивающее, седативное и ранозаживляющее, при хронических и острых бронхитах, острых респираторных заболеваниях, бронхопневмонии, туберкулёзе лёгких, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки [7,9]. В ветеринарии применяется как отхаркивающее, седативное, спазмолитическое средство, при коликах [10,12,13].

Галеновые препараты в эксперименте проявляют противокашлевой и гемостатический эффекты [5,7].

Настой применяется при дизентерии, нервных заболеваниях, как седативное, отхаркивающее [4,6]. Порошок применяется при укусах бешеных животных [2]. На Алтае используется как детоксикационное средство при укусах змей, противорвотное, при зудящих дерматозах, эпилепсии, настой цветков назначают при белях [8].

Синюха малотоксична, редко вызывает побочные явления [6].

ЛИТЕРАТУРА:

1. Айзенман Б.Е., Смирнов В.В., Бондаренко А.С. Фитонциды и антибиотики высших растений. - Киев, 1984. - 280 с.
2. Бухаров В.Г., Корнеева Л.Н., Шайхутдинов В.А. Исследование гликозидов *Rolemonium caeruleum* // Химия природных соединений. - 1969. - № 6. - С. 498 - 501.
3. Конон Н.Т. Лекарственное растение-водство: обзор информ. - М., 1988. - Вып. 3. - С. 1 - 37.
4. Лекарственные препараты, разрешенные к применению в СССР / Под ред. Клюева М.А., Бабаяна Э.А. - М., 1984. - С.112.
5. Лекарственные средства, применяемые в медицинской практике СССР. Справочник / Под ред. Клюева М.А. - М., 1989.
6. Лупу К.Г. Рекогносцировочное обследование растений флоры Молдавии на ал-

калоидность // Полезные свойства дикорастущих растений Молдавии. – Кишинев, 1973. – С.96-136.

7. Максютин Н.П., Комисаренко Н.Ф., Прокопенко А.П. Растительные лекарственные средства. – Киев, 1986– 280 с.

8. Положий А.В. Лекарственные и перспективные для медицины растения Хакассии. – Томск, 1973. – С.160.

9. Полуяхтов К.К. Лекарственные растения. – Горький, 1981. – С. 143.

10. Рабинович А. Лекарственные растения в ветеринарной практике. – М., 1987. – С.288.

11. Симонян А.В., Шикаренко А.Л., Оганесян Э.Г. Количественное определение три-терпеноидов в растениях рода *Thymus* // химия природных соединений – 1972. - № 4. – С. 293 – 295.

12. Соколова Л.Н. Влияние сапонинов диоскореи кавказской и синюхи голубой

на развитие экспериментального атеросклероза у кроликов // Лекарственные средства из растений. – М., 1962. – С. 113 – 131.

13. Турова А.Д., Сапожникова Э.Н. Лекарственные растения СССР и их применение. – 4 - изд. – М., 1984. – С.304.

SUMMARY

O.M.Khishova.

PHARMACOLOGICAL OPERATING OF A *POLEMONIUM COERULEUM* AND APPLYING IN MEDICINE.

The pharmacological operating and applying in medicine of a *Polemonium coeruleum* is depicted. Is exhibited, that the basic acting matters having sedative and expectorating properties, are the saponins.